

Borraja

Borago officinalis L.
BORAGINACEAS



CARACTERÍSTICAS

Hierbas anuales hermafroditas, con los tallos y hojas hirsutos (con pelos rígidos y ásperos al tacto).

Hojas alternas, las basales pecioladas y las superiores sésiles.

Inflorescencias laxas con el raquis hirsuto.



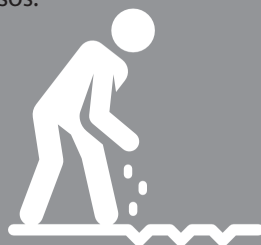
Flores pentámeras con cáliz hirsuto. La corola es azul con la garganta amarilla. Los estambres tienen anteras unidas. El estilo ginobásico que persiste en el fruto. Se producen 4 frutos secos por flor.

Las semillas tienen un alto contenido de ácidos grasos insaturados.

SUELO Y RECOLECCIÓN

Se reproduce por semillas.

Precisa abundante luz y prefiere suelos arcillosos-limosos.



• Crece en otoño- invierno.

• Florece en primavera.

• Recolección manual.



ACCIONES FARMACOLÓGICAS

Antiinflamatorio. Vasodilatador e hipocolesterolemiante gracias a los ácidos linoleico y -linolénico presentes en la semilla.

Contienen alcaloides hepatotóxicos pero en las flores es bajo y en el aceite obtenido de la semilla, nulo.

USOS ETNO-MEDICINALES

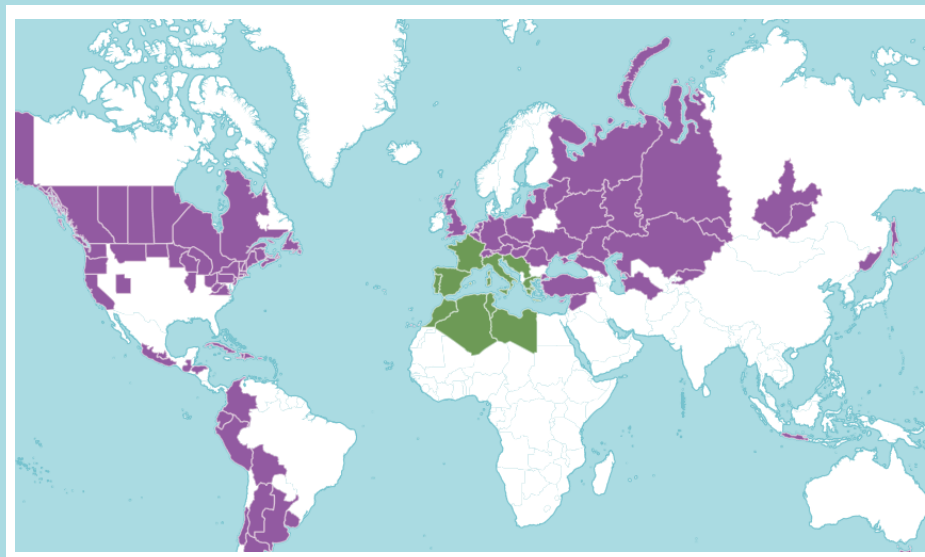
Tratamiento de bronquitis, tos, catarro (partes aéreas y flores con alto contenido de mucilagos).



DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA

■ NATIVA

■ INTRODUCIDA



POWO.SCIENCE.KEW.ORG