



Técnicas de Medición II

Labourdette, V; Leiva, R; Morande, R; Zapata, J.

Más allá de las mediciones de variables antropométricas estudiadas en Crecimiento y Desarrollo en Nutrición agregamos:

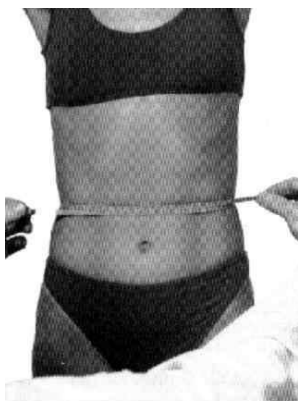
Perímetro cintura

Existen diferentes puntos sobre los que realizar la determinación del perímetro o circunferencia de cintura: la cintura media, la cintura mínima, la cintura a nivel supra ilíaco y la cintura a nivel umbilical.

Para el seguimiento clínico de pacientes el observador deberá realizar la medición siempre sobre el mismo punto y utilizar la tabla de referencia correspondiente al sitio de medición.

Circunferencia de cintura media

El observador debe determinar y marcar sobre la línea axilar media el borde inferior de la última costilla y el borde superior de la cresta ilíaca. Luego con una cinta métrica determinar y marcar el punto medio entre ambos. La medición se efectúa sobre ese punto medio en un plano horizontal.



Circunferencia de cintura mínima

El observador debe colocarse por delante del sujeto. La cinta no extensible se debe pasar alrededor del sujeto a nivel del punto más angosto del torso, que es la cintura natural en el plano horizontal. Al finalizar una espiración normal se realiza la medición, con los brazos relajados a los costados del cuerpo o en cruz sobre el tórax (Figura 17).

Figura 17 - perímetro de cintura mínima (1)

Cintura a nivel supra ilíaco

El observador debe colocarse al costado derecho del sujeto. Este perímetro se mide a nivel de la intersección del borde supero-lateral del hueso ilíaco con la línea medio axilar. La cinta métrica se colocará en un plano horizontal paralelo al piso mientras el sujeto tiene los brazos en cruz sobre el tórax.

Circunferencia umbilical

Muy semejante al anterior, sólo que la cinta pasa alrededor del sujeto al nivel del ombligo.

Perímetro cadera

Este perímetro es tomado a la altura del máximo relieve de los glúteos, puede coincidir con la altura de la sínfisis pubiana. El evaluador se ubica a la derecha del sujeto medido, asegurando que la cinta se mantenga en el plano horizontal. El sujeto se para con los pies juntos sin contraer los glúteos y los brazos en cruz sobre el tórax (Figura 18).

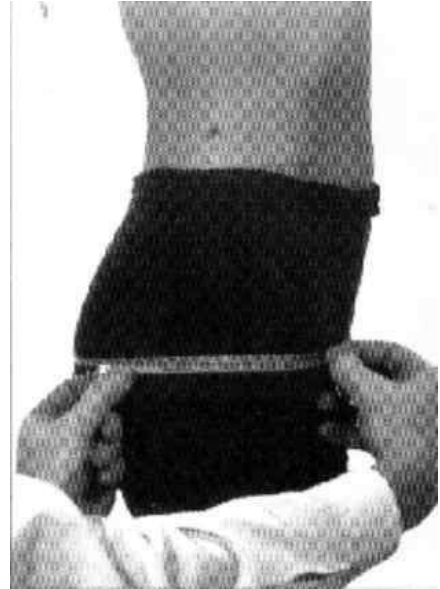


Figura 18: perímetro de cadera (1)

Perímetro muñeca

Es el perímetro mínimo de la muñeca. La medición de este perímetro se realiza distalmente a los procesos estiloides, por ello, es necesaria ajustar la cinta para asegurar la obtención del menor perímetro. El perímetro debería ser tomado con la mano en posición supina y la muñeca relajada o neutral (no flexión, ni extensión) (Figura 19 y 20).



Figura 19 - Perímetro de muñeca

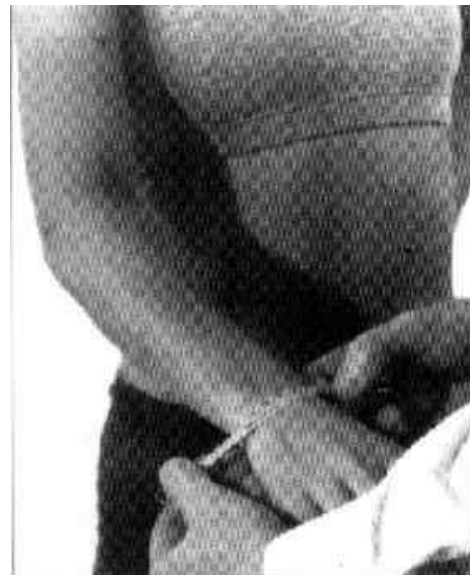


Figura 20 - Perímetro de muñeca (1)

Bibliografía

1. Sociedad Argentina de Pediatría. Guía para la Evaluación del Crecimiento Físico. Sociedad Argentina de Pediatría; 2013.
2. ISAK. Normas Internacionales para la Valoración Antropométrica. 2005.
3. Norton, Olds. Antropometría. Biosystem; 1996.
4. Gilardon, Calvo, Durán, Longo, Mazza. Evaluación del estado nutricional de niñas, niños y embarazadas mediante antropometría. 2007.